



PROPRIEDADES E APLICAÇÕES DOS ÓLEOS ESSENCIAIS

PARAÍSO
COSMETICS

ÁRBOL DEL TÉ “Melaleuca alternifolia”

Também conhecida por tea-tree, é antifúngico, anti-séptico, estimulante e muito usado para primeiros socorros. Originária da Austrália. É um dos maiores sucessos da aromaterapia, actualmente muito usado numa vasta gama de produtos cosméticos e dentários. Trata-se de um bom tónico cardíaco, estimula a circulação e reduz as varizes. É potenciador do sistema imunitário e ajuda a combater as infecções. Muito bom para a acne, pé de atleta, furúnculos, queimaduras, cortes, picadas, mau cheiro pés, verrugas e infecções ginecológicas. Muito útil para eliminar traumas passados. Pode ser usado directamente na pele.

BERGAMOTA “Citros Bergamia”

Relaxante e refrescante. Originária de Itália. Antidepressivo, anti-séptico, cicatrizante, equilibrador e levanta o ânimo. Tónico digestivo, estimula o apetite e alivia os gases, cólicas e indigestão. Bom para estados depressivos, estados de ansiedade e outros sintomas relacionados com o stress. Excelente para o plexo solar e coração. É fotossensível. Não utilizar em grávida e lactentes.

CANELA “cinnamomum zeylanicum”

Estimulante e térmico. Estimulante da circulação, desodorizante ambiental (elimina odores de tabaco do ambiente). Energizante mental, antidepressivo, estimula a consciência. Não utilizar em peles sensíveis.

EUCALIPTO “Eucalyptus globulus”

Trata-se do mais o poderoso remédio anti-séptico para o peito, proveniente da Austrália, familiar enquanto ingrediente de preparados farmacêuticos contra constipações, gripe ou dores musculares. Analgésico, cicatrizante, desodorizante, diurético, depurativo, expectorante. Descongestionante pulmonar e estimulante. Reduz a retenção de líquidos, estimulante para combater esgotamento mental e ajuda à concentração. Muito valioso para dores no peito e todas as patologias respiratórias. Útil para infecções cutâneas, varicela, sarampo, herpes, cortes e queimaduras. Relaxante, anti-stress, ansiedade, purificante, retira energias negativas. Anima a comunicação e abre o chacra da garganta.

LIMÃO “Citrus Limonum”

O limão é muito popular nos países do mediterrâneo como tónico para doenças infecciosas. O óleo é extraído da casca do fruto por pressão. Anti-séptico, estimulante imunitário, desintoxicante, expectorante, antidepressivo, diurético, adstringente, laxante, tónico geral, cicatrizante. Ajuda a combater a retenção de líquidos, muito bom para a obesidade. Estimula e limpa o aparelho circulatório e estimula o sistema imunitário. Para a pele, limpa corte e feridas, reduz varizes e repara os vasos capilares. Muito bom para peles envelhecidas, manchas, peles oleosas, herpes, furúnculos. Estimula a mente esgotada e facilita a concentração. É fotossensível.

MENTA “Mentha arvensis”

Na medicina oriental, energeticamente a mente é fria e seca, estimula os nervos e o cérebro. É refrescante, digestiva, alivia a dor, estimulante e tónico. Analgésico, anti-inflamatório, vasoconstritor. É poderoso para todos os problemas digestivos, alivia as náuseas, enjoos de viagem, enxaquecas e dores de dentes. Alivia todas as dores musculares, artrite e reumatismo. Para o aparelho respiratório, é bom para a asma, bronquite, constipações, tosse e gripe. Refresca as queimaduras solares e alivia as picadas de insectos e inflamações. Ajuda na desintoxicação das peles congestionadas pelo acne. Revive e estimula os chacras. Atenção às peles sensíveis, à gravidez e aleitação. Não usar nos bebés e crianças

ALECRIM “Rosmarinus officinalis”

A fragrância viva e forte de alecrim é muito estimulante para a mente. Tem origem na França, Espanha e Tunísia. Como propriedades é antiespasmódico, analgésico, estimulante para a circulação, anti-séptica, expectorante. A sua principal utilização é muscular e circulatória: dores nas costas, má circulação, reumatismo e retenção de líquidos. Bom tónico para o couro cabeludo para promover o crescimento do cabelo, tosses constipações e gripe. Para a parte psicológica, trata-se de fragrância revigorante que melhora a concentração e estimula o cérebro.

LAVANDA “Lavanda officinalis” “lavanda angustifolia”

A planta da alfazema foi introduzida pela primeira vez no Reino Unido pelos Romanos e desde então tem sido popularmente apreciada ao longo da história. É no sul de França que se produzem grandes quantidades de óleo, mas também no Reino Unido. O hidrolato de alfazema é um subproduto da destilação e pode ser usada como tónico para peles mistas ou secas. É um óleo indicado para as mais variadas patologias e normalmente está sempre presente em todas as sinergias de óleos. Analgésico, anti-séptico, rejuvenescedor da pele, antiespasmódico, sedativo nervoso. Pela sua baixa toxicidade, pode-se aplicar directamente na pele e pode ser usada por todos. Usado directamente para cortes, queimaduras e primeiros socorros. Tonifica e suaviza a pele, cura acne e manchas. Serve para todos os tipos de dores, e espasmos e reduz a inflamação, bom para artrite, reumatismo, caibras, entorses. Usado localmente nas contracturas musculares alivia a tensão. Alivia a ansiedade, dores de cabeça, ansiedade, insónias e proporciona calma e serenidade. Ajuda a equilibrar todos os chacras.

TANGERINA “Citrus Reticulata”

Este óleo possuiu um aroma leve, refrescante e encoraja o estado de espírito positivo em adultos e crianças. Originário do sul da Europa, é antiespasmódico, sedativo nervoso, rejuvenescedor da pele. Bom para retenção de líquidos e celulite. Utiliza-se também para problemas de estômago das crianças, prisão de ventre, pele oleosa ou mista. É antidepressivo, útil para perturbações das crianças, ansiedades e problemas de sono. Também ajuda a libertar as inibições dos adultos. Proporciona sentimentos de alegria no chacra do coração e equilibra o plexo solar.

LARANJA “ Citrus sinensis”

O nome em latim significa laranja chinesa, e a árvore era originária da China. Actualmente tem origem nos Estados Unidos e Brasil. A sua fragrância é doce e agradável tornando-a muito popular em perfumaria, cosmética e como aromatizante. Trata-se de um óleo suave, útil enquanto tónico digestivo, especialmente para crianças. É anti-séptico, tónico, sedativo nervoso, relaxante, calmante. Acalma o aparelho digestivo e dores relacionadas com a indigestão e prisão de ventre. Utilizado para as peles oleosas e mistas, pele baça e sem vida e para acne juvenil. Excelente antidepressivo e alivia o stress. Útil para o plexo solar. É fotossensível.